

# Ecole nationale de massage Azenday

## Formation Praticien-ne Certifié.e en Massages Bien-être

34 jours, 233H de formation réelle pour devenir le praticien expert et polyvalent recherché par les clients et les employeurs



### Californien

Massage le plus demandé en France. A l'huile, sur table.

Ensembles de différents effleurages très cocoonings, très enveloppants.



### Suédois

Le grand classique des massages à l'huile sur table.

Détente musculaire profonde grâce aux pétrissages et à des manœuvres puissantes. Travail du dos très détaillé.



### Lomi Lomi

Massage hawaïen à l'huile, sur table.

Ses longs effleurages avec les avant-bras sont très cocooning. Il apaise le corps et l'esprit.



### Réflexologie plantaire thaïlandaise

Massage sur table, habillé  
Détente musculaire du pied et revitalisation de l'énergie des organes et du corps en général.  
**2 serviettes éponges et le bâtonnet thaïlandais offerts.**



### Ayurvédique

Massage indien abyangha, à l'huile chaude, sur table.

Enveloppant et rythmé, il fait circuler l'énergie (le prana), revitalise et purifie.



### Balinois

Massage à l'huile, sur table.  
Rituel du bain de pieds.

Enveloppant, profond et rythmé, dénoue les tensions et redonne de l'énergie.



### Thaï traditionnel

Massage habillé, au sol.  
Digitopuncture et étirements.

Très complet. Détente et vitalité puissante et durable.  
Se pratique facilement partout.  
**2 serviettes visage offertes**



### Anatomie pratique

Théorie et palpation des principaux muscles, os et organes. Indispensable pour votre crédibilité et la qualité de vos massages.



### Femme enceinte

Massage à l'huile, au sol ou sur table.

Il détend le dos, assouplit le bassin, allège les jambes, renforce le lien avec le bébé et redonne de l'énergie.



### Amma assis

Massage habillé, sur chaise.

Incontournable pour le massage en entreprise ou en événementiel.

Séance efficace de 15 mn.



### INCLUS :

### un SUIVI perfectionnement !

Ces journées de perfectionnement vous permettent de réviser des parties de protocole, des gestes oubliés ou incertains mais aussi de poser toutes les questions qui vous viennent après les formations et vos entraînements.



### Aide à la création d'entreprise

Tous les outils juridiques et marketing pour démarrer votre activité en toute efficacité et développer votre clientèle.

## Certificat Praticien-ne en Massages Bien-Etre **vosre tremplin-emploi !**

### ❶ **Le certificat de l'école nationale N°1, vosre meilleure référence professionnelle**

L'École Azenday forme les praticiens des spas les plus réputés de France depuis plus de 11 ans - Caudalie, Novotel, Le Ritz, George V, Nuxe... Et des thalassos renommées - Bénodet, le Touquet, Thalgo, Carnac... Ces références prestigieuses sont la garantie que vous serez formé avec la même qualité que les meilleurs professionnels du bien-être.

### ❷ **Une formation polyvalente recherchée par les employeurs et futurs indépendants**

Un professionnel polyvalent, c'est le candidat idéal pour tous les employeurs du secteur. C'est pourquoi notre cursus regroupe les 9 techniques les plus demandées actuellement. Sans oublier les clients des futurs praticiens indépendants qui sont attirés et rassurés par une carte riche.

### ❸ **Un enseignement authentique et des formateurs attentifs et rigoureux**

La fondatrice de L'école AZENDAY est la seule directrice d'école de massage à être allée se former dans tous ces pays : Inde, Bali, Hawaii, Thaïlande ... Ainsi, vous êtes certain d'apprendre vous aussi les techniques originales. Les formateurs sont choisis par la fondatrice et formés par elle-même.  
**C'est vosre assurance absolue de qualité.**

### ❹ **Travail en petit groupe et supports de cours détaillés**

Pour que vous soyez les meilleurs, nous vous donnons le meilleur : nous limitons le nombre de participants à chaque module. Pour que vous puissiez bien voir les démonstrations, que vous soyez supervisé avec précision et corrigé en permanence et que vous puissiez travailler dans le calme. Après les démonstrations, la pratique se fait par groupe de 2. A la fois donneur et receveur, vous avez un ressenti total et idéal des techniques. Des supports de cours très détaillés vous sont remis, véritables guides pendant et après la formation.

[www.formation-massage.com](http://www.formation-massage.com)

## Le cursus certifié Azenday **un fonctionnement simple**

### ❶ **La formation contient 14 modules**

La liste des 14 modules est détaillée en verso et figure sur le contrat ou la convention de formation. Elle fait de vous un praticien à la fois expert polyvalent, un atout dans ce métier.

### ❷ **Inscription et prérequis**

L'inscription à ce cursus se fait après acceptation d'un dossier de candidature, nous consulter. Le 1<sup>er</sup> module de massage doit être validé pour pouvoir poursuivre le cursus.

### ❸ **Vous pouvez débiter à tout moment**

### ❹ **Vous pouvez choisir vos dates de modules**

Notre école est celle qui propose le plus de dates dans l'année. Vous pouvez donc construire votre planning personnalisé en choisissant les dates qui vous conviennent le mieux pour chaque module. Une souplesse appréciée par nos stagiaires !

### ❺ **Durée du cursus**

Entre 10 et 12 mois. L'idéal est d'espacer d'environ 3 à 4 semaines les modules pour bien intégrer chaque technique.

**Impératif :** Un travail personnel de mémorisation et de pratique de 105H à 300H est obligatoire chez vous tout au long de l'année.

### ❻ **La certification**

L'examen final a lieu devant un jury qui évalue vosre accueil d'un client et vosre pratique sur 2 techniques tirées au sort et selon plusieurs critères : technique, postures, fluidité... Il faut obtenir la moyenne pour valider vosre certification.

### ❼ **Paiement personnel échelonné possible**

Nous consulter pour les modalités.

### ❽ **Dossiers de prise en charge possibles**

Nous consulter.

### **Ecole AZENDAY : 01 46 36 11 11**

Ecole nationale de massage : Paris, Lyon, Nantes, Bordeaux, Marseille, Nice, Toulouse, Strasbourg, Lille

[www.formation-massage.com](http://www.formation-massage.com)



AZENDAY

Ecole Nationale de Massage Bien-Etre

## **Cursus Praticien-ne Certifié.e en Massages Bien-Etre**

**Vosre passeport pour l'avenir !**

Soyez un professionnel reconnu grâce au cursus Praticien-ne Certifié.e en Massages Bien-Etre de l'école nationale AZENDAY.

Cette formation hautement qualitative, dans la 1<sup>ère</sup> école française de massage, vous assure polyvalence et expertise.

Vous pourrez exercer pour un employeur ou à vosre compte car vous maîtriserez les 9 techniques les plus demandées en France aujourd'hui. Sans compter la formation en anatomie qui renforce vosre savoir-faire et valorise vosre pratique.

Prêt à vous lancer dans l'univers passionnant du massage bien-être et à réaliser vosre rêve ?  
**Appelez-nous au 01 46 36 11 11 !**

L'École Azenday est  
agrée par la FFMBE



[www.formation-massage.com](http://www.formation-massage.com)